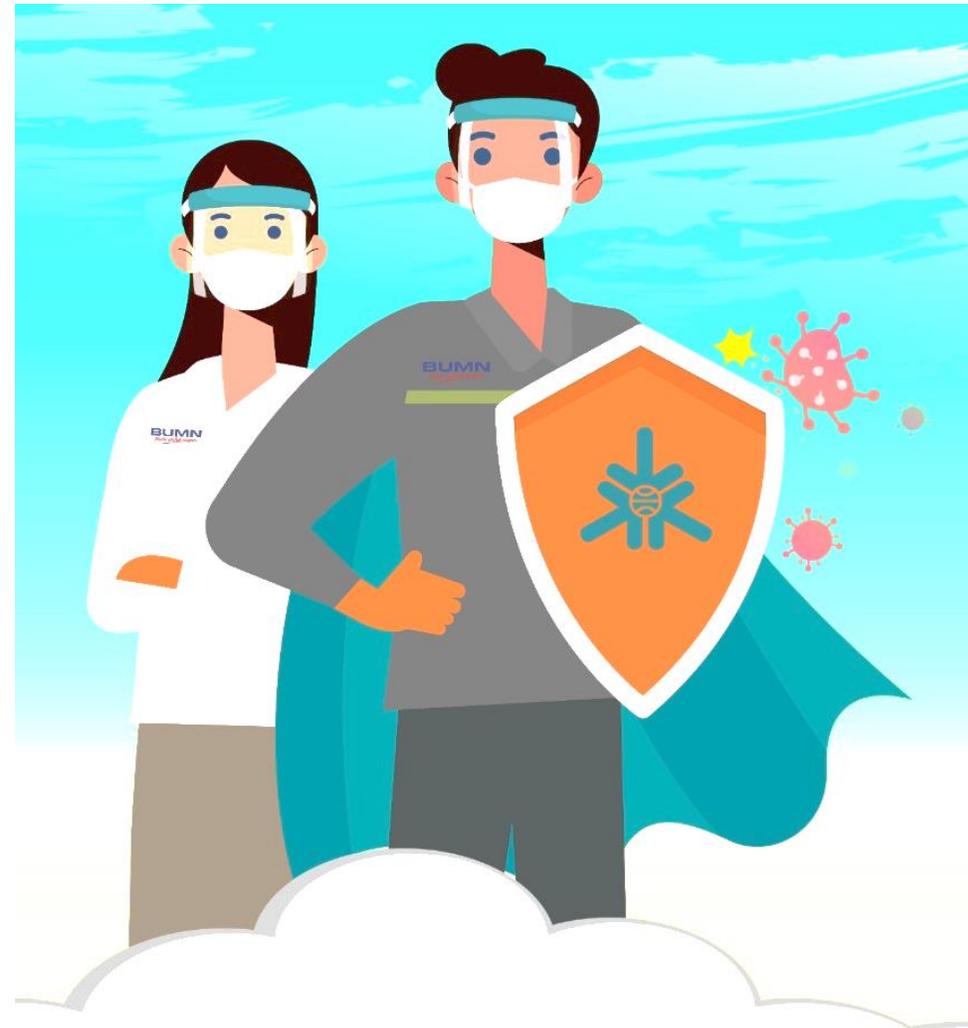


# Kumpulan Media Promkes COVID-19 di PT BHANDA GHARA REKSA



Salah satu bentuk upaya dalam mengajak karyawan dalam berperilaku hidup bersih dan sehat adalah dengan melakukan promosi kesehatan seperti menggunakan media cetak seperti poster dan spanduk, hal ini juga yang dilakukan BGR Logistics dalam mengajak karyawannya untuk menerapkan protokol kesehatan selama pandemi COVID-19. Media promosi ini diharapkan dapat menjadi pengingat bagi karyawan untuk terus menerapkan protokol kesehatan dimana saja.

Berikut tim Covid Ranger BGR rangkum beberapa media promosi kesehatan seperti poster dan spanduk yang sudah dibuat ranger-ranger creative BGR:



# WASPADA VIRUS CORONA

Novel Coronavirus (2019-nCoV) adalah virus baru penyebab penyakit saluran pernapasan. Novel Coronavirus merupakan satu keluarga dengan virus penyebab SARS dan MERS

## PENYEBARAN

- Kontak Langsung Dengan Orang Terinfeksi
- Benda Yang Sudah Terkontaminasi
- Air Liur Dari Batuk Yang Ada Di Udara



## GEJALA KLINIS

- Demam Tinggi
- Batuk Kering
- Sakit Tenggorokan
- Sakit Kepala

## PENCEGAHAN



Hotline Penanganan Covid-19 di Lingkungan BGR : 0811 8700 692

## THE NEW NORMAL BGR LOGISTICS

### 1. Memasuki Kantor



Wajib cuci tangan dengan air mengalir dan menggunakan sabun cuci tangan



Wajib menggunakan masker



Wajib cek suhu tubuh



Melakukan penyemprotan kendaraan bermotor dan paket dengan cairan disinfektan

### 2. Bersosialisasi di Kantor



Penerapan duduk selang-seling atau berjarak



Meeting di maksimalkan untuk menggunakan Video Conference



Untuk meeting duduk berselang-seling

### 3. Makan di Kantor



Karyawan di harapkan untuk membawa bekal dari rumah dan makan di ruangan masing-masing



Karyawan yang makan di kantin menerapkan social distancing

### 4. Prosedur Penerimaan Tamu



Meminimalisir penerimaan tamu dan Mengoptimalkan video conference untuk berinteraksi dengan vendor & customer

## JAGA DIRI DAN KELUARGA ANDA DARI VIRUS CORONA

### Tips Pencegahan



Cuci Tangan  
Setiap Melakukan Aktifitas



Gunakan Masker  
Saat Berada Di Tempat Umum



Hindari Kontak  
Dengan Orang Sakit



Gunakan Tisu Usai  
Batuk/Bersin



@bgrlogistics



bgrlogistics



BGR Logistics



www.bgrlogistics.id



haloBGR  
1500-692

## BGR BERSAMA LAWAN CORONA

BERSAMA KITA JAGA DIRI, KELUARGA DAN REKAN KERJA KITA DARI PENULARAN VIRUS COVID-19 DENGAN SALING MENGINGATKAN DAN TERUS MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN SECARA KONSISTEN BAIK DI DALAM MAUPUN LUAR LINGKUNGAN BGR



Indonesia

# KETENTUAN KARYAWAN WFO

Usia Kurang  
dari 45 tahun



Dalam Keadaan  
Kondisi Sehat



Tidak dalam  
keadaan Hamil &  
Menyusui

Dilarang masuk kantor  
diluar jadwal WFO

# PROTOKOL NEW NORMAL-KANTOR

PERJALANAN  
MENUJU KANTOR

TIBA  
DIKANTOR

1. Pastikan kondisi sehat
2. Menjaga physical distancing
3. Menggunakan Masker
4. Membersihkan diri sebelum masuk kantor

1. Melakukan pengukuran suhu
2. Mencuci tangan dengan sabun

# PROTOKOL NEW NORMAL-OPERASIONAL

## PERGUDANGAN

## LOGISTIK



1. Pengukuran suhu tubuh
2. Rajin cuci tangan setiap saat
3. Menggunakan Masker
4. Jam kerja normal, shift bila overtime
5. Hindari menerima tamu dari luar
6. Menjaga kebersihan gudang, alat kerja, dll

1. Cuci tangan sebelum masuk armada
2. Menggunakan masker
3. Handsanitizer tersedia di armada
4. Dilarang merokok di dalam armada
5. Batasi penumpang sesuai aturan
6. Ganti pakaian/seragam setiap hari

# PROTOKOL NEW NORMAL-KANTOR



# TETAP PERHATIKAN ERGONOMI SAAT WORK FROM HOME



 PILIH LOKASI DIRUMAH YANG NYAMAN

LAKUKAN PEREGANGAN SECARA BERKALA 

PERHATIKAN KONDISI PENCAHAYAAN DI AREA KERJA 

 USAHAKAN POSTUR TUBUH YANG BAIK

# INGAT PROTOKOL KESEHATAN INGAT 3M



## PROTOKOL KESEHATAN THE NEW NORMAL MASJID NURUL IMAN BGR LOGISTICS



**Sebelum berwudhu**  
Wajib cuci tangan menggunakan sabun  
dan menjaga jarak saat berwudhu



**Wajib menggunakan masker**



**Physical distancing**  
dengan menjaga jarak shaf sholat



**Masjid hanya untuk ibadah**  
karyawan BGR Logistics



**Jama'ah wajib menggunakan sajadah masing-masing**  
untuk kegiatan sholat di masjid



**Bagi Jamaah yang sakit flu/batuk, diwajibkan**  
menggunakan Masker saat berada di lingkungan Masjid



**Menghimbau Jamaah untuk tetap menjaga kesehatan**